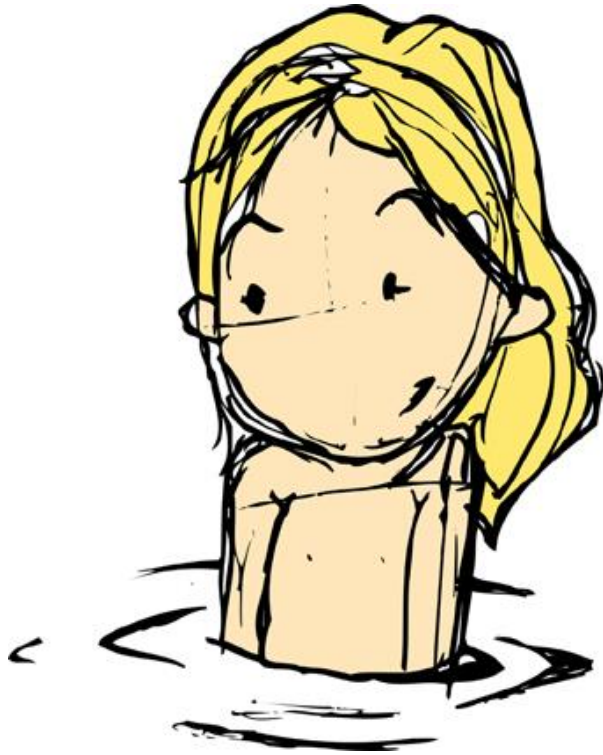


# XIIIè CURS BÀSIC DEL CONCEPTE HALLIWICK



ASSOCIACIÓ CATALANA DEL  
CONCEPTE HALLIWICK-SALA PUIGVERD

## Introducció

*“El Concepte Halliwick és una manera d’ensenyar a les persones a participar en activitats aquàtiques, a moure’s independentment a l’aigua i a nedar (fent èmfasi en aquelles persones que presenten necessitats especials). Es basa en la certesa dels beneficis que es deriven de les activitats aquàtiques, i posa els fonaments necessaris per al seu aprenentatge. Aquests beneficis inclouen aspectes físics, personals, recreatius, socials i terapèutics” (El Concepte Halliwick 2010. Comitè d’Educació i Recerca. Associació Internacional Halliwick (IHA).*

El Concepte Halliwick va ser desenvolupat per l’enginyer i monitor de natació, James McMillan, a Londres el 1949. En el Concepte Halliwick cada monitor és responsable d’un nedador. La parella nedador/monitor és una unitat de treball dins d’un grup d’activitat.

El correcte maneig del nedador l’ajudarà a experimentar el propi moviment dins de l’aigua i sentir l’equilibri del seu cos en aquest medi. A través de jocs i activitats adients a l’edat i al nivell d’habilitat, el nedador aprèn a ser conscient de les propietats i el comportament de l’aigua i a controlar el cos per aconseguir un bon equilibri. El resultat és un nedador segur, feliç i independent a l’aigua.

## Objectius del curs

- Formar els monitors en el coneixement teòric i pràctic del Concepte Halliwick.
- Aprendre a dissenyar, planificar, valorar i avaluar sessions de treball a l’aigua per afavorir la progressió del nedador.



### Professorat:

**Montserrat Gutiérrez.** Llicenciada en Educació Física. Fisioterapeuta formada en el Concepte Bobath. Professora Senior del Concepte Halliwick. Membre del Comitè de Docència i Recerca de l’Associació Internacional Halliwick.

### Professora assistent:

**Glòria López.** Fisioterapeuta formada en el Concepte Bobath. Monitora Halliwick.

## Programa:

- Concepte Halliwick. Història, filosofia i organització.
- Control de la respiració.
- Efectes de l'aigua: hidrostàtica i hidrodinàmica.
- Programa de deu punts.
- Atenció a les persones amb necessitats especials.
- Seguretat a la piscina.
- El maneig.
- Aprendre sense flotadors.
- Aprenentatge i neuroplasticitat.
- Treball i formació de grups.
- Jocs i música.
- Disseny d'activitats.
- Avaluació i registre del progrés.
- Sistema Halliwick AST de valoració de l'aprenentatge.
- Competició.
- Treball a la piscina:
  - entrades i sortides
  - preses
  - control de la respiració
  - treball de les rotacions
  - treball de l'equilibri
  - propulsió
  - valoració de l'aprenentatge
  - exemples de d'activitats i jocs.
  - disseny de sessions en grup

## Adreçat a:

Tothom qui estigui interessat i/o involucrat en aquest àmbit de treball (fisioterapeutes, mestres, tècnics de natació, famílies, educadors/es).

## Acreditació:

Certificat d'assistència oficial de l'Associació Internacional Halliwick (IHA [www.halliwick.org](http://www.halliwick.org)).

Per obtenir el certificat s'haurà de cursar el 100% de les hores lectives.

## Dates i horari:

6,7,8 i 20,21 i 22 de març 2020.

Divendres de 15:00h a 19:00h

Dissabtes i diumenges de 9:00h a 18:00h. Últim diumenge de 9:00h a 15:00h



## Observacions:

Places limitades a 12 alumnes.

En el preu hi són inclosos l'esmorzar i berenar de tots els dies.

És imprescindible portar banyador, tovallola, xancletes, casquet de bany, sabó... Tingueu present que hi ha dues sessions de piscina al llarg del dia.

## Durada:

35 hores

## Preu:

420€

## Inscripció:

Per fer la matrícula s'haurà de retornar el full d'inscripció omplert i fer una transferència de 220€ abans del 10 de gener 2020, indicant el vostre nom i cognom, a:

Banc de Sabadell

(ES34-0081-0095-3200-0114-7122).

Els 200€ restants s'abonaran abans del 7 de febrer de 2020.

No es realitzarà cap devolució de matrícula, excepte per motius imputables a l'organització.

**Data límit inscripcions:** 7 de febrer 2020.

## Informació:

Associació catalana del Concepte Halliwick-Sala Puigverd

Montserrat Gutiérrez

C. País Valencià, s/n

(piscines cobertes municipals)

08211 Castellar del Vallès

correu - electrònic:

[conceptehalliwickcatalunya@gmail.com](mailto:conceptehalliwickcatalunya@gmail.com)

Tlf: 937472791/650986512

<http://www.salapuigverd.cat>

## Afiliats a:

International Halliwick Association.

<http://www.halliwick.org>

Halliwick Association of Swimming Therapy.

<http://www.halliwick.org.uk>

## Col·labora:

